

BodyMind-Woche in Südfrankreich



Body & Mind Studio
Marianne Kipfer

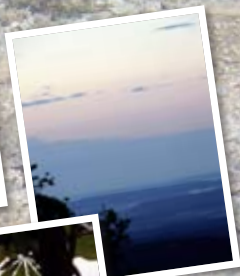
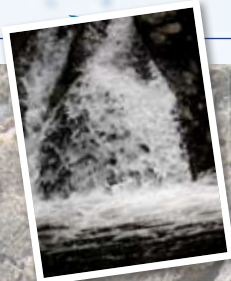
Bewegung – Harmonie – Gesundheit

Eigerweg 4, 3322 Urtenen-Schönbühl

Sonntag, 27. Mai bis Samstag, 2. Juni 2012
im Ferien- und Kurshaus «La Gardette»
in F-30460 Lásalle (Cévennes)

*ChiYoga, Pilates,
Personal Training –
und wir geniessen
die wunderschöne
Umgebung*

«Lass dich inspirieren von einem Programm
für Körper, Seele und Geist»



Angebot:

- ◆ ChiYoga, 2 Stunden täglich
- ◆ Pilates, 1½ Stunden täglich
- ◆ Sonnenaufgangs-Wanderung
- ◆ Marktbesuch
- ◆ Bamboueraie (Europas grösster Bambuspark)
- ◆ Personal Training «Haltungs- und Bewegungskoordination» (Grundlage Spiraldynamik)
- ◆ Naturweiher
- ◆ Verlassenes Dorf

Preise:

- ◆ Wochenangebot pauschal CHF 1350.–
Frühbucherrabatt CHF 100.– bei Anmeldung bis 31.12.2011
- ◆ Personal Training CHF 90.– (60 min.)
kann im Voraus oder vor Ort gebucht werden

Im Pauschalpreis inbegriffen:

- ◆ Frühstücksbuffet
- ◆ Kleiner Imbiss am Mittag
- ◆ Viergangmenu abends
- ◆ Früchte
- ◆ Getränke zu den Mahlzeiten
- ◆ Benützung Pétanqueplatz, Pool, Bibliothek
- ◆ Doppelzimmer (Einzelzimmer auf Anfrage)

Anmeldung:

Body & Mind Studio

Eigerweg 4, 3322 Urtenen-Schönbühl

Telefon 079 403 8103

E-Mail: kipfer.bmmm@bluewin.ch

www.mariannekipfer.ch